



TERMINE FEBRUAR - DEZEMBER

INHALATIONEN FÜR ERWACHSENE*

Inhalation 2 Stunden

Dienstag - Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch Abeninalation 17:30 - 19:30 Uhr

INHALATIONEN FÜR KINDER*

Kinder-Stunde (0 - 9 Jahre)

Dienstag - Sonntag 16:15 - 17:15 Uhr

* nicht geöffnet an Feiertagen

PREISE	Einzel-Karte	3er-Karte	7er-Karte	Jahres-karte
Inhalation Erw.	14 €	37 €	86 €	250 €
Kinderstunde	11 €	29 €	62 €	195 €

Ärztlich empfohlene Kurdauer 18 Inhalationen 199 €

i Unter Tage steht eine **bequeme Liege mit Isomatte** für Sie bereit. Sie können einen **Schlafsack** mitbringen oder gegen eine Gebühr von 7 € pro Tag ausleihen.

HINWEISE

- Aufgrund der begrenzten Anzahl der Liegeplätze im Heilstollen ist eine vorherige Anmeldung bzw. ein rechtzeitiger Kartenerwerb erforderlich. Andernfalls kann keine Teilnahme garantiert werden.
- Bitte finden Sie sich 15 Minuten vor Kurbeginn im Besucherzentrum ein (bei Abendinhalationen im Brunnentempel). Bei Verspätung verfällt die Buchung. Die Sitzplatzvergabe obliegt dem Heilstollenpersonal.
- Die Betreuung erfolgt durch geschultes Personal.
- Wir empfehlen warme Kleidung.
- Um die hohe Qualität der Grubenluft zu erhalten, ist der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet. Während der Inhalation wird ein Getränk gereicht.
- Im Heilstollen stehen keine Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich am Grotteneingang.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten ist der Heilstollen nicht mit dem Rollstuhl, dem Kinderwagen oder ähnlichem befahrbar.
- Haustiere bitte zu Hause lassen.

„Das einzigartige Klima des Feengrotten-Heilstollens bietet bessere Voraussetzungen für eine therapeutische Wirkung als das Gebirgs- oder Meeresklima.“

Dr. med. Volker Bergmann, Badearzt Saalfeld

AMBULANTE KUR NATÜRLICH HEILEND

Die Luft im Heilstollen der Saalfelder Feengrotten ist absolut rein und frei von Pollen und Allergenen. Durch die kühle, wasserdampfgesättigte Luft im Berg schwellen die Schleimhäute in den Bronchien, in der Nase und in den Nasennebenhöhlen ab.

Deshalb ist ein Aufenthalt im Heilstollen für Menschen mit Atemwegserkrankungen wie z. B. **COPD, Asthma, Sinusitis** und **Heuschnupfen** so erholsam.

Auch Patienten mit **Neurodermitis, nervösen Störungen** und **psychosomatischen Erkrankungen** finden hier eine Erleichterung ihre Beschwerden.

Ebenso können Atembeschwerden, Leistungsabfall und Müdigkeitserscheinungen (Fatigue) **nach einer Covid-Erkrankung** im Rahmen einer ambulanten Kur gut behandelt werden.



Die ärztlich empfohlene Kurdauer beträgt 18 Inhalationen. Unser Kurarzt Dr. Bergmann und weitere Ärzte aus der Region stehen Ihnen gern beratend zur Seite.

INFORMATION UND ANMELDUNG Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH

Feengrottenweg 2 • 07318 Saalfeld
Feenfon: 03671 - 55040
kundenservice@feengrotten.de
www.heilstollen-feengrotten.de

TICKETS
INFOS
ONLINE



Naturheilstollen
Feengrotten
Saalfeld / Thüringen

natürlich
heilend

Gesundheit aus
dem Schoß der Erde



**Nebenwirkungsfreie Behandlung
bei Atemwegserkrankungen**

2007
***-Zertifizierung

Deutscher
Heilstollen
Verband

Thüringen
-entdecken.de

DEUTSCHLANDS ÄLTETER HEILSTOLLEN KURSTADT SAALFELD

Was sich seit über hundert Jahren als nebenwirkungsfreies Naturheilverfahren bewährt hat, kann in unserer reizüberfluteten Zeit erst recht zuverlässig wirken: **die Heilstollen-Therapie in den Feengrotten.**

Schon zu Beginn der 1930er Jahre entdeckte man im Rahmen wissenschaftlicher Untersuchungen im ehemaligen Alaunschieferbergwerk „Jeremias Glück“ die gesundheitsfördernde Wirkung der Feengrottenluft. Unter dem Namen „Emanatorium“ wurde hier 1937 der erste Heilstollen Deutschlands eröffnet.

Mediziner und Wissenschaftler führen die Wirksamkeit der Natur-Therapie auf die besonders günstigen klimatischen Verhältnisse in den Grotten zurück.

In der reinen Luft des Stollens verbessert sich die Atemfunktion, wird das Immunsystem gestärkt, erfährt die Seele Ruhe, kommt der Mensch zu sich und schöpft neue Kraft.

Dank des außergewöhnlichen Klimas unter Tage trägt die Stadt Saalfeld seit dem Jahr 2018 den Titel „**Staatlich anerkannter Ort mit Heilstollenkurbetrieb**“.



Quelle: Doris Stiefenhofer (geb. Gruber), Lindau / Bodensee



DAS EINZIGARTIGE KLIMA

- nahezu völlige Staub-, Keim-, Bakterien-, Allergen-, Ozon- und Pollenfreiheit
- relative Luftfeuchtigkeit von circa 98 %
- ganzjährig konstante Temperaturen von 8 bis 10 °C

INHALATIONEN EMPFEHLEN SICH BEI:

- Infektanfälligkeit, Asthma bronchiale
- chronischer Laryngitis und Bronchitis
- Lungengerüsterkrankungen, Lungensarkoidose
- Tumoren der Atmungsorgane
- chronischer Nasennebenhöhlenentzündung
- anderen tracheobronchialen Symptomen
- allergischer Rhinitis, Heuschnupfen
- Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Stress
- geschwächten Abwehrkräften



Probieren Sie die gesunde Grubenluft bei einer 2-stündigen Schnupper-Inhalation oder zum **Tag des offenen Heilstollens**.

Bei Personen, die unter **Allergien** leiden oder sich von Umwelteinflüssen wie Feinstaub oder Elektrosmog belastet fühlen, hat sich die Heilstollen-Therapie ebenfalls bewährt.

Der **Kurerfolg** im Naturheilstollen der Saalfelder Feengrotten hängt von der Kurdauer ab. Die ärztlich empfohlene Dauer beträgt 18 Inhalationen (1-2 mal täglich). Der Kurzzeitraum kann individuell festgelegt werden.

DEN KURERFOLG STEIGERN DURCH:

- Wiederholungen der 2-stündigen Inhalation
- Erlernen von richtigen Atemtechniken
- eine ausgewogene Ernährung
- Verzicht auf Nikotin und Alkohol

KUREN EIGNEN SICH NICHT BEI:

- akuten Infekten der Atemwege, Angina pectoris
- ausgeprägter Herzleistungsschwäche
- Anfallsleiden
- Angstzuständen, insbesondere Klaustrophobie

Wissenschaftliche Studien und Erfahrungsberichte unserer Patienten: www.feengrotten.de

INHALATIONEN FÜR KINDER

Für Kinder bis 9 Jahre und Babys ist die **Kinderstunde** ein ideales Angebot. Sie müssen nicht still liegen bleiben, sondern können sich im Heilstollen bewegen. Eine intensivere Atmung fördert zudem die Wirkung der Inhalation.

DIE GRUBENLUFT WIRKT BEI:

- Pseudokrapp
- Keuchhusten
- Infektanfälligkeit
- anhaltendem Husten

Eine medizinische Studie der Universität Ulm wies nach, dass sich die Lungenfunktion durch die Kuren entscheidend verbesserte.

- i** Kinder bis 14 Jahre müssen von einem Erwachsenen (kostenfrei) begleitet werden.
- i** Für Kinder, die umher laufen möchten, empfehlen wir warme Regenbekleidung.
- i** Bücher, Zeitschriften, Spielzeug und Abspielgeräte mit Kopfhörern können mitgebracht werden.
- i** Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten ist der Heilstollen nicht mit dem Kinderwagen oder Buggy befahrbar.