



## Tag des offenen Heilstollens

### Probeschnuppern am 20. Februar in den Saalfelder Feengrotten

Entspannen, Wohlfühlen und einfach Durchatmen – im Naturheilstollen der Saalfelder Feengrotten.

Am Sonntag, den **20. Februar 2022**, bietet sich erneut zum „**Tag des offenen Heilstollens**“ von **10 – 16 Uhr** die Gelegenheit, einmal selbst die gesunde Grubenluft zu schnuppern. Erfahrene Heilstollenbetreuerinnen stehen unter Tage für alle Fragen zur Verfügung. Treffpunkt zum „Schnuppertag“ ist im Kassengebäude der Feengrotten.

Die nahezu völlig staub-, keim-, bakterien- und pollenfreier Luft unter Tage, mit einer Luftfeuchtigkeit von circa 98 Prozent und konstanten Temperaturen von 8 bis 10 °C, verbessert die Atemfunktion und das Immunsystem wird gestärkt. Das nebenwirkungsfreie Naturheilverfahren lindert Beschwerden bei chronischen Erkrankungen der Atemwege und bei Allergien sowie bei psychosomatischen Leiden und Stress. Fernab vom Alltagsstress und ohne Handyempfang kommt der Körper zu Ruhe und schöpft neue Kraft.

Für Inhalationen im Heilstollen gilt weiterhin die 3G-Regelung. Tagesaktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

**Informationen und Voranmeldungen:** Kundenservice Saalfelder Feengrotten

Feenfon: 0 36 71 - 55 04 0 | kundenservice@feengrotten.de | [www.feengrotten.de](http://www.feengrotten.de)

*Text und Bildmaterial zum Download unter [www.feengrotten.de/presse](http://www.feengrotten.de/presse)*

*Bild: Archiv Saalfelder Feengrotten*