



Feengrottenpark



Schaubergwerk Feengrotten



## EINE KLEINE AUSZEIT

### Ankommen, ausruhen und abschalten

Wer Abstand vom Alltag sucht, ist im Naturheilstollen der Saalfelder Feengrotten herzlich willkommen.

Die wohltuende Ruhe und die besondere Atmosphäre unter Tage führen zu einer tiefen Entspannung und stärken dabei das Immunsystem auf natürliche Weise.

Kombinieren Sie eine Heilstollen-Inhalation mit einem Besuch der Erlebniswelt Feengrotten.

Nutzen Sie die besonderen Angebote wie den **Wohlfühltag** inklusive Führung durch die „farbenreichsten Schaugrotten der Welt“, eine **Qigong-Wanderung** im Saalfelder Erholungswald oder die **Atem- und Entspannungsreise** mit Qigong, bei der Sie verschiedene Atemtechniken zur Steigerung des Wohlbefindens erlernen.

Weitere Angebote und Arrangements finden Sie hier: [www.feengrotten.de](http://www.feengrotten.de)



## ERLEBNISWELT FEENGROTTE

### Ein schöner Tag im Reich der Feen und Bergleute

Glück auf! Mit diesem traditionellen Bergmannsgruß beginnt der geführte Rundgang durch das ehemalige Alaunschieferbergwerk „Jeremias Glück“, den heutigen **Saalfelder Feengrotten**.

Das Erlebnismuseum **Grottoneum** lädt zum Lernen, Mitmachen und Staunen ein. Hier kann man Tropfsteine wachsen lassen und wertvolle Minerale ganz aus der Nähe betrachten.

In dem zauberhaften Wäldchen oberhalb der Schaugrotten, da sind sie zu Hause – die Feen und Elfen, die Kobolde und Trolle. In den magischen Reichen des Abenteuerwaldes **Feenweltchen** gibt es viel Spannendes zu entdecken.

### Täglich geöffnet

Mai - Oktober 10:00 - 17:00 Uhr  
November - April 11:00 - 15:30 Uhr  
Januar geschlossen



## SAALFELD IST IMMER EINE REISE WERT

Mit ihrer über 1.100-jährigen Geschichte ist Saalfeld eine der ältesten und schönsten Städte Thüringens.

Idyllisch gelegen im malerischen Saaletal am Rande des Thüringer Waldes und umgeben von sanften Bergen ist die Stadt zugleich ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge und Wanderungen in die reizvolle Umgebung.



### Übernachtungen, Stadtführungen und mehr:

#### Tourist-Information Saalfeld

Markt 6 • 07318 Saalfeld / Saale  
☎ 03671 - 522181 • [info@saalfeld-tourismus.de](mailto:info@saalfeld-tourismus.de)  
[www.saalfeld-tourismus.de](http://www.saalfeld-tourismus.de)

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 9 - 18 Uhr • Sa 9 - 13 Uhr

INFOS  
TICKETS  
ONLINE!



## TERMINE

2020

### Februar - Dezember

Dienstag - Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr • 14:00 - 16:00 Uhr

### Abend-Inhalation

Dienstag, Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr

### Gesunde Stunde für Kinder (0 - 9 Jahre)

Dienstag - Sonntag 16:15 - 17:15 Uhr

Zusätzlich bieten wir für Erwachsenen- und Kindergruppen auf Anfrage 1- oder 2-stündige Inhalationen außerhalb der regulären Termine an.

## PREISE

Inhalation	Einzel-	3er-	7er-	12er-	Jahres-
2 Stunden	karte	Karte	Karte	Karte	karte
mit eigenem Schlafsack	13 €	35 €	80 €	135 €	230 €
Schlafsack wird gestellt	18 €	50 €	115 €	195 €	320 €
<b>Gesunde Stunde für Kinder (0 - 9 Jahre)</b>	10 €	27 €	57 €	99 €	175 €
mit eigenem Schlafsack					

☒ Schlafsack-Ausleihe vor Ort: 5 €/Inhalation

☒ Kinder bis 14 Jahre: ein erwachsener Begleiter frei

## ANMELDUNG HEILSTOLLEN

**Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH**  
Feengrottenweg 2 • 07318 Saalfeld / Saale  
☎ 03671 - 55040 • [kundenservice@feengrotten.de](mailto:kundenservice@feengrotten.de)  
[www.feengrotten.de](http://www.feengrotten.de)

Stand: August 2019. Änderungen vorbehalten!

TICKETS  
ONLINE  
BUCHEN!



Unsere ANgebote sind auch  
als GUTSCHEIN und ONLINE erhältlich!

Naturheilstollen  
**Feengrotten**  
Saalfeld / Thüringen



GESUNDHEIT  
AUS DEM SCHOß DER ERDE



Natürlich und nebenwirkungsfrei  
bei Atemwegserkrankungen

2007  
\*\*\*-Zertifizierung



Thüringen  
-entdecken.de



Feenweltchen



Grottoneum

# DEUTSCHLANDS ÄLTESTER HEILSTOLLEN IN DER KURSTADT SAALFELD

Seit der Wiedereröffnung des Heilstollens im Jahr 1994 in den Saalfelder Feengrotten, einem ehemaligen Alaunschieferbergwerk, erfuhren bereits tausende Gäste die belebende Wirkung der Natur.

Der Feengrotten-Heilstollen war Vorreiter in Deutschland, wurde er doch bereits 1937 unter dem Namen „Emanatorium“ eröffnet und schon damals wissenschaftlich begleitet und medizinisch betreut.

Mediziner und Wissenschaftler führen die Wirksamkeit der Heilstollen-Therapie auf die besonders günstigen Verhältnisse in den Saalfelder Feengrotten zurück. In der reinen Luft des Stollens verbessert sich die Atemfunktion, wird das Immunsystem gestärkt, erfährt die Seele Ruhe, kommt der Mensch zu sich und schöpft Kraft.

## DAS KLIMA GARANTIERT:

- nahezu völlige Staub-, Keim-, Bakterien-, Allergen-, Ozon- und Pollenfreiheit
- relative hohe Luftfeuchtigkeit von circa 98 %
- ganzjährig konstante Temperaturen von 8 bis 10 °C, unabhängig der Jahreszeiten



Quelle: Doris Stiefenhofer (geb. Gruber), Lindau / Bodensee



## ERWACHSENE

Was sich seit über hundert Jahren als nebenwirkungsfreies Naturheilverfahren bewährt hat, kann heute, in unserer reizüberfluteten Zeit, erst recht zuverlässig wirken: **die Heilstollen-Therapie.**

### INHALATIONEN EMPFEHLEN SICH BEI:

- Infektanfälligkeit, Asthma bronchiale
- chronischer Laryngitis und Bronchitis
- Lungengerüsterkrankungen, Lungensarkoidose
- Tumoren der Atmungsorgane
- chronischer Nasennebenhöhlenentzündung
- anderen tracheobronchialen Symptomen
- allergischer Rhinitis, Heuschnupfen
- Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Stress
- geschwächten Abwehrkräften

„Mit der Höhlen- oder Speläotherapie ist eine alte Form der Klimatherapie wiederentdeckt worden: völlig stress- und nebenwirkungsfrei.“  
**Dr. med. Siegfried Scholze, Badearzt in Bad Tabarz**

Bei Personen, die unter **Allergien** leiden oder sich von Umwelteinflüssen wie Feinstaub oder Elektrosmog belastet fühlen, hat sich die Heilstollen-Therapie ebenfalls bewährt.

Der **Kurerfolg** im Naturheilstollen der Saalfelder Feengrotten hängt von der Kurdauer ab. Die ärztlich empfohlene Dauer beträgt 18 Inhalationen (1-2 mal täglich). Ihren Kurzzeitraum können Sie individuell festlegen.

### DEN KURERFOLG STEIGERN DURCH:

- Wiederholungen der 2-stündigen Inhalation
- Erlernen von richtigen Atemtechniken
- eine ausgewogene Ernährung
- Verzicht auf Nikotin und Alkohol

### KUREN EIGNEN SICH NICHT BEI:

- akuten Infekten der Atemwege, Angina pectoris
- ausgeprägter Herzleistungsschwäche
- Anfallsleiden
- Angstzuständen, insbesondere Klaustrophobie



## KINDER



Für Babys und Kinder bis 9 Jahre ist die Gesunde Stunde ein ideales Angebot, denn sie müssen nicht still liegen bleiben, sondern können sich frei im Heilstollen bewegen. Dies fördert zugleich die Wirkung der Inhalation.

### DIE GRUBENLUFT WIRKT BEI:

- Pseudokrupp
- Keuchhusten
- Infektanfälligkeit
- anhaltendem Husten

Eine medizinische Studie der Universität Ulm wies nach, dass sich die Lungenfunktion durch die Kuren entscheidend verbesserte.

**Wissenschaftliche Studien und Erfahrungsberichte unserer Patienten: [www.feengrotten.de](http://www.feengrotten.de)**

„Eltern mit kleinen Kindern empfehle ich den Heilstollenbesuch ganz besonders. Meine Tochter ist nicht mehr so oft krank, sie schläft besser und ich profitiere auch von der gesunden Luft unter Tage.“  
**Jessica Müller, Mutter von Pauline (1 Jahr)**

## INFORMATIONEN

### Betreuung während der Kuren:

- Wir empfehlen eine vorherige Anmeldung.
- Die Betreuung erfolgt durch geschultes Personal.
- Kinder bis 14 Jahre müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.

### Hinweise:

- Unter Tage steht eine bequeme Liege mit Iso-matte und Decke bereit. Sie können einen eigenen Schlafsack mitbringen oder gegen eine Gebühr an der Kasse ausleihen.
- Bücher, Zeitschriften, Spielzeug und Abspielgeräte mit Kopfhörern können mitgebracht werden.
- Wir empfehlen warme Kleidung und „Matsch-sachen“ für Kinder, die umher laufen möchten.
- Kinderwagen oder Buggys können aufgrund der örtlichen Gegebenheiten nicht mit in den Heilstollen genommen werden. An der Kasse können kostenfrei Babytragehilfen ausgeliehen werden.
- Kein Verzehr von Speisen unter Tage. Es werden Original Wasser aus den Quellen der Feengrotten oder besonderer Feengrotten-Tee gereicht.
- Haustiere bitte zu Hause lassen.

**i** Probieren Sie die gesunde Grubenluft bei einer 2-stündigen Schnupper-Inhalation oder zum **Tag des offenen Heilstollens**. Wir beraten Sie gern!

